

PadovaEconomia

Forema Un master per "allenare" le persone

(M.Zi.) Allenare le persone, nel lavoro e nella vita privata, come si fa con gli atleti. Il coaching è «l'arte di accompagnare qualcuno alla meta» e sarà protagonista di un master, tra maggio e l'inizio dell'anno prossimo, organizzato da Forema.

Il master è quello sviluppato da Marina Osnaghi, da oltre un decennio protagonista del coaching in Italia: «Il coaching allena le caratteristiche delle persone - spiega - Si lavora su situazioni concrete, oggettive, perchè chiunque impari a non «mettersi i bastoni fra le ruote» da solo, perchè l'avversario più forte è spesso quello che abbiamo nella nostra testa. Lo sviluppo di progetti, la definizione degli obiettivi, la capacità di interpretare le situazioni sono strumenti flessibili che possono essere utili al leader, al direttore del personale, al consulente, al venditore, ma se vogliamo anche ai genitori».

Un master «trasversale» dunque: «Ci rivolgiamo a chi vuol diventare coach, ma il coaching è utile in diverse situazioni. Dalla mia esperienza mi sono accorta ad esempio che si tratta di uno strumento estremamente utile per gestire le ristrutturazioni aziendali e riorganizzare le risorse umane. Inoltre permette di dare maggiori motivazioni, più voglia di fare, alle persone coinvolte».

I metodi usati nel master, la cui prima lezione è prevista il 27 maggio, sono in linea con quelli del coaching: «Si tratta di un corso su base esperienziale - conclude Marina Osnaghi - in cui ogni argomento viene affrontato insieme, approfondito e messo in pratica in maniera immediata. Subito dopo si procede alla verifica, alle correzioni, alle osservazioni». Il corso è articolato su due livelli, con tre moduli al primo livello, cinque moduli al secondo e l'esame finale previsto per il 30 gennaio prossimo.

